

# Suivi thérapeutique pharmacologique de la méthadone : Utilisation du ratio des concentrations sériques de méthadone pic/creux

Dr Marie Lenski – Dr Jean-Michel Gaulier  
Institut de Biochimie et Biologie Moléculaire  
Service Toxicologie et Génopathies  
Pôle de Biologie Pathologie Génétique, CHU de Lille



La méthadone est utilisée comme traitement substitutif des pharmacodépendances majeures aux opiacés. Son métabolisme présente une variabilité inter-individuelle pouvant être à l'origine d'une sous- ou d'une sur-exposition à cette molécule. A titre exploratoire, le ratio des concentrations sériques de **méthadone PIC/CREUX** permet d'estimer approximativement la **capacité métabolique** du patient :

- < 1,3 : métaboliseur « lent »
- 1,3 - 2,0 : métaboliseur « normal »
- > 2,0 : métaboliseur « rapide »

Source : Westemeyer J, & al. *Pharmacotherapy in methadone maintenance : clinical utility of peak-trough blood levels. Addict Disord Their Treatment* 2016

Pour une **demande d'analyse de méthadonémie PIC/CREUX**, nous vous demandons de bien vouloir respecter les conditions suivantes :

- **1 SEULE FEUILLE DE PRESCRIPTION D'EXAMEN** - avec la mention méthadone PIC/CREUX
- **MOMENT DE PRELEVEMENT EN CREUX** - juste avant une nouvelle administration de méthadone
- **MOMENT DE PRELEVEMENT EN PIC** - 3 à 4 heures après la dernière administration
- **DATE ET HEURE DE LA DERNIERE PRISE** - à renseigner
- **DATE ET HEURE DU PRELEVEMENT** - à renseigner
- **POSOLOGIE** - dose et fréquence d'administration à renseigner. - Attention : ce ratio PIC/CREUX n'est pas interprétable si la méthadone est prescrite en plusieurs prises journalières.
- **MODE D'ADMINISTRATION** - à renseigner, par exemple : voie orale sirop, gélule
- **MOTIF DE LA DEMANDE** - à renseigner, par exemple : inefficacité, effets indésirables, suspicion d'interaction médicamenteuse
- **TRAITEMENTS ASSOCIES** - à renseigner pour réalisation d'une analyse d'interactions médicamenteuses

Les informations peuvent nous être transmises sur bon libre, ou mieux, en remplissant la fiche d'enregistrement prévue à cet effet, disponible sur les fiches analyses de notre catalogue en ligne et intitulée « formulaire de recueil d'informations en pharmacologie et toxicologie » :

[https://biologiepathologie.chu-lille.fr/fichiers/420\\_PRA-FE-TOX-7363\\_0\\_reseignements%20cliniques.pdf](https://biologiepathologie.chu-lille.fr/fichiers/420_PRA-FE-TOX-7363_0_reseignements%20cliniques.pdf)

Lien vers le catalogue des analyses en ligne pour la demande de méthadone PIC/CREUX

<https://biologiepathologie.chu-lille.fr/catalogue-analyses/Detail.php?codeCatalogueAnalyses=2320>

Pour toute information, vous pouvez contacter le laboratoire de toxicologie :

Tél : 03-20-44-49-60

Mail : [toxicologieetgenopathies@chru-lille.fr](mailto:toxicologieetgenopathies@chru-lille.fr)